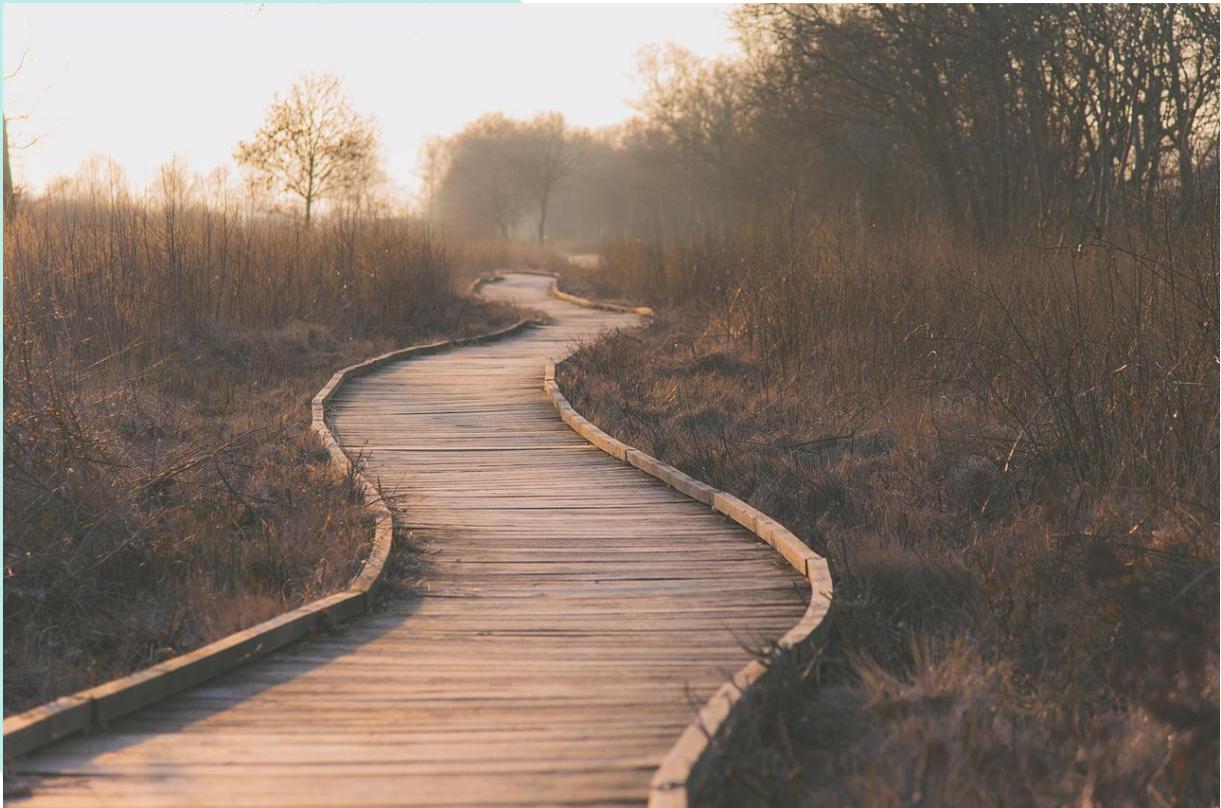




Hospizverein
KÖLN-MÜLHEIM

Befähigungskurs zur Trauerbegleitung im Ehrenamt 2025/2026



**19.12.2025 bis 06.06.2026
FÜNF MODULE**

Trauer braucht Begleitung. Vielleicht durch Sie?

Wenn ein geliebter Mensch stirbt, gerät für viele die Welt aus dem Gleichgewicht. In dieser schweren Zeit tut es gut, jemanden an der Seite zu wissen – jemanden, der zuhört, mitgeht, einfach da ist.

Als ehrenamtliche Trauerbegleiterin oder Trauerbegleiter schenken Sie Trauernden genau das: Zeit, Mitgefühl und Halt.

Warum sich das Engagement lohnt

- **Sinnvolles Tun:**
Sie begleiten Menschen in einer existenziellen Lebensphase.
 - **Persönliches Wachstum:**
Der Blick auf Leben, Tod und Neubeginn vertieft das eigene Verständnis vom Menschsein.
 - **Gesellschaftliche Wirkung:**
Sie setzen ein Zeichen gegen Einsamkeit und Sprachlosigkeit.
 - **Starke Gemeinschaft:**
Sie sind Teil eines engagierten Teams mit Austausch, Fortbildungen und Supervision.
-

Gut vorbereitet durch eine fundierte Qualifizierung

In unserer Qualifizierung **zur ehrenamtlichen Trauerbegleitung** lernen Sie:

- Grundlagen von Trauerprozessen
- Einfühlsame Gesprächsführung
- Achtsame Selbstfürsorge
- Spiritualität und Rituale im Umgang mit Trauer

Die Qualifizierung ist praxisnah, achtsam gestaltet und vermittelt Sicherheit im Umgang mit schweren Themen.

Jetzt mit Herz und Haltung einsteigen

Ob jung oder alt, mit Vorerfahrung oder neuem Interesse – wir freuen uns auf Menschen,

- die gut zuhören können,
- bereit sind, sich auf andere Lebensgeschichten einzulassen
- und offen sind für eine berührende, bereichernde Aufgabe.

Trauer lässt sich nicht wegnehmen – aber gemeinsam tragen.

Werden Sie Teil dieser wichtigen Aufgabe.

Bezeichnung	Tag	Datum	von	bis	UE
Trauer- und Verlusterfahrung	FR.	19.12.2025	15:00	21:00	7,50
Reflektion zu eigenem Trauerverständnis/Biografie Arbeit					
Grundlagen der Trauerbegleitung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene					
Trauermodelle	SA.	20.12.2025	09:00	19:00	12,50
Selbstverständnis in der Arbeit mit Trauernden				Gesamt	20,00
Sterben und Tod	FR.	27.03.2026	15:00	21:00	7,50
Trauerbegleitung in den Sterbephasen					
Selbstfürsorge/eigene und fremde Grenzen					
Rituale und Methoden in der Sterbe- und Trauerbegleitung	SA.	28.03.2026	09:00	19:00	12,50
Begleitung im Familiensystem/systemische Betrachtung					
Jenseitsvorstellungen in anderen Kulturen				Gesamt	20,00
Gestaltungsmöglichkeiten im Begleitungsprozess	FR.	10.04.2026	15:00	21:00	7,50
Todesvorstellungen und Trauerprozesse von Kindern und Jugendlichen					
in unterschiedlichen Altersklassen					
Systemische Wirkung von Trauer	SA.	11.04.2026	09:00	19:00	12,50
Gesprächsführung und kreative Auseinandersetzung					
Einzelbegleitung und Gruppenangebote				Gesamt	20,00
Selbstfürsorge	FR.	05.06.2026	15:00	21:00	7,50
Reflektion der persönlichen Haltung und Einstellung					
Übertragung und Gegenübertragung					
Auftragsklärung					
Abgrenzung von Therapie und Beratung/Begleitung	SA.	06.06.2026	09:00	19:00	12,50
Psychohygiene/Umgang mit Ressourcen				Gesamt	20,00
Gesamt Unterrichtseinheiten in Präsenz					80,00

Treffen in Kleingruppen		zwischen	1. + 2. Modul		4,00
Zwischen den Modulen treffen sich die Kursteilnehmer(innen) in Kleingruppen		zwischen	2. + 3. Modul		4,00
und bearbeiten die Blockinhalte anhand von Praxisbeispielen. Die Ausarbeitungen		zwischen	3. + 4. Modul		4,00
werden durch die Kursteilnehmer(innen) schriftlich festgehalten und an die Seminarleiterinnen gesendet. Die Seminarleiterinnen lesen die Ausarbeitungen.					
Die Ergebnisse werden zu Beginn des nächsten Moduls besprochen.					
Gesamt Unterrichtseinheiten in Selbststudium					12,00
Gesamt Unterrichtseinheiten in Präsenz + Selbststudium					92,00

Referentinnen:

Frau Nicole Nolden, Bergisch Gladbach

(Geschäftsführende Gesellschafterin trauerkultur³ GmbH)

ist zertifizierte Trauerbegleiterin (BVT) für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Sie ist, Qualifizierende (BVT) für die große Basisqualifikation zur Trauerbegleitung, Diplom Kauffrau, Psychologische Beraterin IAPP, Dozentin, Publizistin von Fachbeiträgen, Buchautorin, Sterbe- und Trauerbegleiterin sowie Letzte-Hilfe Trainerin. In über 25 Jahren sammelte sie vielfältige berufliche Erfahrungen in diesem Bereich.

Kirsten Fay, Berlin

verantwortete ein bundesweites Projekt zum Umgang mit Sterben, Tod und Trauer für das Zentrum für Palliativmedizin der Uniklinik Köln. Sie verfügt über pädagogische Leitungserfahrung bei TrauBe Köln e. V, hält bundesweit Seminare zum Thema „Tod und Trauer“ und ist qualifizierende Trauerbegleiterin (BVT). Sie ist Dozentin, Publizistin von Fachbeiträgen, Buchautorin, Sterbe- und Trauerbegleiterin sowie Letzte-Hilfe-Trainerin.

AUSSCHREIBUNG

Veranstalter: Hospizverein Köln-Mülheim e.V.
Adamsstraße 21
51063 Köln
0221-9670251
info@hospizverein-koeln-muelheim.de

Veranstaltungsort:
(für die ersten vier Module) Maternus-Haus
Kardinal-Frings Straße 1-3
50668 Köln

Anmeldeschluss: **31.10.2025**

Teilnehmerzahl: Minimum 14 Personen | Maximum 16 Personen

Kosten: € 1.150,00 pro Person
(eine Ratenzahlung ist nach Rücksprache ggf. möglich)

In den Kosten enthalten sind:

- Schulungsunterlagen
- Mineralwasser durchgehend im Schulungsraum
- Pausengetränke/Kaffee/Tee und eine Auswahl herzhaften oder süßen Snacks
- Abendessen (Fr.), Mittagessen (Sa.)

Kontoinhaber: Hospizverein Köln-Mülheim e.V.
Kreditinstitut: Kreissparkasse Köln
IBAN: DE02 3705 0299 0310 0123 77
BIC: COKSDE33

Sie erhalten nach Abschluss des Befähigungskurses zur Trauerbegleitung im Ehrenamt eine Teilnehmerbescheinigung des Hospizvereins Köln-Mülheim e.V. Diese Teilnehmerbescheinigung entspricht den bundeseinheitlichen Standards der Curricula des Bundesverband Trauerbegleitung e.V. (BVT).

Geschäftsbedingungen:

Die verbindliche Anmeldung kann ausschließlich in Schriftform erfolgen. Die Kurskosten sind mit der verbindlichen Anmeldung - jedoch spätestens bis zum 31.10.2025 - auf das Konto des Hospizvereins Köln Mülheim e.V. zu überweisen. Der Kurs wird vom Veranstalter **zu reinen** Selbstkosten angeboten.

Sollte die Teilnehmerzahl von 14 Personen (Mindestteilnehmerzahl) zum Anmeldeschluss nicht erreicht werden, kann der Kurs nicht stattfinden. In diesem Fall werden alle bereits angemeldeten Kursteilnehmenden rechtzeitig informiert. Bereits gezahlte Kursgebühren werden zurückerstattet. Bei einer Stornierung nach dem 31.10.2025 erfolgt eine Rückerstattung der Kursgebühren nur dann, wenn eine Ersatzperson gefunden wurde und diese die Kursgebühr unwiderruflich gezahlt hat. Sollte es mehr Anmeldungen als Teilnehmerplätze geben, erfolgt die Vergabe in der Reihenfolge der Anmeldeeingänge.

Sollten es gesetzliche Bestimmungen nicht zulassen, die vier Module in Präsenz durchzuführen, können diese grundsätzlich auch online stattfinden. Hierüber entscheidet der Veranstalter. In diesem Fall reduziert sich der Preis für jeden Tag der online stattfindet um € 64,00 pro Person.

Erstattungen für nicht vollständig abgenommene Leistungen erfolgen nicht.

Hospizverein Köln-Mülheim e.V.
Adamsstraße 21

51063 Köln

ANMELDUNG

zu dem Befähigungskurs zur Trauerbegleitung im Ehrenamt 2025/2026

Hiermit melde ich mich zum Befähigungskurs zur Trauerbegleitung im Ehrenamt in der Zeit vom 19.12.2025 bis 06.06.2026 verbindlich an. Die Geschäftsbedingungen habe ich gelesen und erkenne diese an.

Vor- Nachname: _____

Geboren am: _____

Straße: _____

PLZ/Wohnort: _____

Telefon: _____ Handy: _____

E-Mail: _____

Institution: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

DATENSCHUTZ

Ich erkläre mich mit der Speicherung, Bearbeitung, Verarbeitung und Übermittlung meiner personenbezogenen Daten im Zusammenhang mit dem Befähigungskurs zur Trauerbegleitung im Ehrenamt 2025/2026 einverstanden. Der Veranstalter gewährleistet ausreichende technische und organisatorische Maßnahmen nach der DSGVO.

Mir ist bekannt, dass die Einwilligung in die Datenverarbeitung freiwillig erfolgt und jederzeit durch mich, ganz oder teilweise mit Wirkung für die Zukunft, widerrufen werden kann.

Ich habe das Recht auf

- Auskunft über meine gespeicherten Daten
- Berichtigung meiner gespeicherten Daten im Falle der Unrichtigkeit
- Sperrung meiner Daten
- Löschung meiner Daten

Während des Kurses können Fotos gemacht werden, die vom Veranstalter zur Berichterstattung über diesen Kurs auf der Website, in den sozialen Medien, in der „Hospiz-Post“ im Jahresbericht genutzt werden können. Sollte ich damit nicht einverstanden sein, teile ich dies schriftlich vor Kursbeginn mit.

Datum:

Unterschrift:
